



Trenčiansky samosprávny kraj
Tlačová správa

Trenčín, 24. apríl 2017

Viac než stovka najlepších kulturistov si zmerala sily v Púchove na Majstrovstvách Slovenska mužov

Kulturisti rozdelení do 14 skupín sa pobili o cenné zlato, ktoré znamenalo postup na Majstrovstvá Európy.

Že kulturistika nie je len šport, ale priam až životný štýl, ktorý si vyžaduje veľa odriekania si, presvedčila divákov viac než stovka tých najlepších z celého Slovenska. **Majstrovstvá Slovenska mužov v kulturistike**, klasickej kulturistike, fitness a men's physique sa tento rok presťahovali v rámci Trenčianskeho regiónu z Dubnice nad Váhom do neďalekého Púchova. Z poverenia Slovenskej asociácie kulturistiky, fitness a silového trojboja ich organizoval **Fitnes Gabrhel Trenčín**.

Práve z Trenčianskeho kraja je veľké množstvo úspešných kulturistov, ktorí dávajú o sebe vedieť už dlhé roky. „*Považie je týmto známe. Možno sú za tým dobré podmienky a skutočnosť, že si chlapci navzájom pomáhajú a motivujú sa. Rovnako to platí aj o ženách, nakoľko aj pre ne je tento šport zaujímavý,*“ vyslovil predseda Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK) **Jaroslav Baška**, ktorý sa osobne súťaže zúčastnil. TSK podporuje športové aktivity a zdravý pohyb aj u detí a študentov. „*Pred dvomi rokmi sme prispeli k tomu, že na strednej škole v Považskej Bystrici sa urobilo workoutové ihrisko, na ktorom si môžu študenti zacvičiť, a to nielen počas telesnej výchovy, ale tiež vo svojom voľnom čase,*“ dodal predseda TSK.

Na Majstrovstvách Slovenska mužov sa tento rok pobilo o cenné kovy **viac než sto súťažiacich**. Motiváciou nebola len medaila s pohárom a majstrovským titulom, ale i miestenka na Majstrovstvá Európy. Slováci si na podobných šampionátoch na nadnárodnej úrovni dokázali vybojovať už viacero ocenení. „*Máme niekoľkonásobného majstra Európy Igora Kutiša, ktorý sa momentálne pripravuje na jesennú sezónu. Spomedzi starších môžem spomenúť Štefana Havlíka či Mariána Čambala, ktorí prispeli k tomu, že kulturistika je na Slovensku veľmi úspešná. Majstrovstvá Slovenska sa organizujú už viac ako 20 rokov a u nás, resp. ešte v Československu, ju najväčšmi preslávil Pavol Jablonický,*“ vyslovil Pavol Guga, spoluorganizátor tohtoročných majstrovstiev Slovenska.

Príprava na samotné majstrovstvá predstavovala pre súťažiacich náročné obdobie. A to nielen po fyzickej, ale i po psychickej stránke. „*V mojom prípade to bolo ťažké skĺbiť s prácou, nakoľko pracujem vo výskume. Počas sacharidovej diéty sa hľadali myšlienky*

v práci občas ťažšie,“ priznal Peter Bella poukazujúc na skutočnosť, že ľudský mozog potrebuje pre svoju činnosť práve prísun sacharidov. „Napriek tomu som to zvládol, pretože je to len na človeku ako si veci usporiada a zariadi. Všetko treba plánovať,“ pokračoval Bella, ktorému sa podarilo zvíťaziť v kategórii klasická kulturistika nad 180cm.

Pre viac informácií kontaktujte: Mgr. Janka Danková, odd. komunikácie a medzinárodných vzťahov TSK, janka.dankova@tsk.sk, tel.: +421/ 32/ 65 55 904, mobil: +421/ 901/ 918 108

Trenčiansky samosprávny kraj, K dolnej stanici 7282/20A, 911 01 Trenčín, www.tsk.sk, www.facebook.com/trencianskazupa